

Il y a quelques jours, Fatima, directrice de l'Accueil de Loisirs Léo Lagrange de Brioude avait envoyé un texto à Didier pour lui demander si les Initiateurs sportifs de la LOCO pouvaient proposer une ou deux séances durant les vacances d'Automne. Pas de problème, puisqu'une vingtaine de personnes du CADA devait participer à la formation des 19 au 21 octobre. Lors de cette dernière, un nouveau sport était au programme le Tchoukball.



Ce 15 octobre, Didier trouve sur la table du bureau de la LOCO, la liste qu'Anne-Léna a faite des sept personnes qui devaient participer à cette initiation. Parmi eux Grace et Roland. Ils participaient le matin même au cours de code de la route. En fin de matinée, Didier leur propose donc de mener la séance de l'après-midi. Quelques révisions et le rendez-vous est pris pour 13h30.

A cette heure, quelques-uns des initiateurs prévus étaient au local de la LOCO afin de récupérer le matériel de la séance de Tchoukball. Direction le terrain. Alors que l'installation se termine, les premiers enfants de l'Accueil de Loisirs arrivent. Antoine, directeur de l'Accueil de Loisirs de la période invite Ludovic et sept enfants à rejoindre les Initiateurs sur le terrain et repart chercher les autres enfants. Quelques minutes plus tard, il reviendra avec 4 enfants.

Le premier groupe d'enfants découvre les cages du Tchoukball. En attendant les autres enfants de l'accueil de loisirs quelques jeux : jeu du tapis, jeu des chiffres. Afin de stimuler les enfants, Grace propose que les enfants se confrontent aux initiateurs. Puis les équipes évoluent en mélangeant les publics.



Roland propose que les enfants des familles du CADA puissent participer. Aïcha et Omar, les enfants de la famille afghane arrivée il y a quelques jours et Guershom, le plus jeune des enfants de la famille de Centre Afrique sont tout heureux de venir participer.

Petit à petit le groupe des initiateurs augmente aussi. De plus, un ancien initiateur, Nesar, est de passage au CADA. Il demande s'il peut participer.

Pas de problème !

La séance commence. Prise en main du groupe par Grace qui propose que deux des enfants présents constituent les équipes. Ces deux équipes se font face pour le temps des présentations. Un ballon envoyer de l'un à l'autre permet de faire connaissance.



Suite aux présentations, les enfants pouvaient découvrir le Tchoukball. Roland et Grace avaient déposé les deux cages contre le mur du terrain. Les deux équipes étaient invitées à se mettre en file indienne chacune devant une des cages.

L'un après l'autre, les membres de chacune des files devaient lancer le ballon sur la cage, le rattraper et le transmettre au suivant et ainsi de suite. Petit challenge : l'équipe qui termine la première...

Ensuite, une fois familiarisés avec la cage, les deux équipes étaient invitées à faire rebondir le ballon sur le tapis disposé à côté.



La première équipe qui arrive à 10 rebonds l'emporte. Puis la revanche et la belle !

L'activité suivante consistait à disposer 5 plots sur le tapis et de les sortir. La première équipe qui sortait les 5 plots l'emportait. Là encore revanche et belle.

Suivez le !



Une fois cet exercice terminé, les enfants ont été invités à sortir du terrain et à regarder l'équipe des initiateurs qui allait disputer un match de Tchoukball. Le 3 novembre, ce sera leur tour !

